



## 育児休暇復帰準備セミナー報告



7月30日、女性と仕事の未来館(東京都港区)にて、主に育児休暇中の方を対象にセミナーを開催しました。今回の参加者は5人、赤ちゃん4人。今回は初めてパパの参加もありました！このセミナーは、今回で31回目の開催です。



5人の悩みや声を、しっかり聞くことができました

### 〈育休中どのように過ごしましたか？〉

- ・1年目は育児に専念。2,3年目は育児サークル等に入会し、交友関係を広げました。また仕事の勉強を少し始めました。職場に数回出向いて情報収集、地域の保育園を見学したりしました。(子ども2才2カ月、埼玉県朝霞市在住、2011年4月復帰予定)
- ・特に何をすることもなく、日々が過ぎていきます…。(子ども5カ月、浦安市在住、2011年4月復帰予定)

### 〈復帰に向けて悩んでいること〉

- ・夫との家事・育児分担。復帰後に出張ができるかどうか不安です。(子ども5カ月、浦安市在住、2011年4月復帰予定)
- ・ブランクが長く、また通勤の関係で職場異動が避けられないため、仕事に対応できるか不安。夫の勤務時間が長く、両親も高齢のため、家事・育児と仕事の両立について不安が大きい。(子ども2才2カ月、埼玉県朝霞市在住、2011年4月復帰予定)
- ・とにかく時間がない！特に帰宅後。子どもにまともな食事を作ってあげられないことが、とてもつらいです…。(子ども2才、4月復帰済み)
- ・保育園に入れるか不安です。入れなかった場合、無認可の保育園に入れるのがよいのでしょうか。(子ども8カ月、東京都大田区在住、2011年1月復帰予定)

### 〈セミナーに参加した感想〉

- ・仕事と家事・育児の両立に対する不安と、自分自身が子どもと離れたくない気持ちがあり、復職へのモチベーションが下がっていましたが、みなさんのお話を伺い、考え方のヒントをいただきました。働くことが子どもに多大なストレスを与えるとは思いますが、まずは自分が意志を明確にすることを、第一に考えていきたいと思います。男性の参加があり、将来の子育て状況に、明るい展望が感じられました。(子ども2才2カ月、埼玉県朝霞市在住、2011年4月復帰予定)
- ・生活時間チェックなど、キメ細かいアドバイスをいただき、復職後のイメージトレーニングができました。(子ども5カ月、浦安市在住、2011年4月復帰予定)
- ・復職後の不安などありましたが、上田さんのお話を聞いて、復帰が楽しみになりました。また、まだ先ですが、小学校以降の子どもとのかかわり方なども参考になりました。(子ども8カ月、東京都大田区在住、2011年1月復帰予定)
- ・女性の視点、ママの視点、非常に参考になることばかりで、びっくりです。具体的な行動として、今日から実践したいことが盛りだくさん。自動掃除機ルンバや、朝食のスティックパンなど(笑)。ママを講師にした、パパ向けのセミナーを開催してほしいです。ママのケアの仕方などを知りたいです。(男性、妻は専業主婦、子ども7カ月、国分寺市在住)



週3日勤務、4日休みを会社に交渉したパパ  
子育てブログは <http://ameblo.jp/sunaf>



コーヒープレイクタイムも盛り上がって

今回は男性の参加があったので、「夫との育児・家事分担」の話のところ、夫としての気持ちを話してもらい、より理解が深まったように思います。セミナーも女性だけで集まるのではなく、男女がいた方がお互いに理解が深まる、と感じた一日でした(上田)。